

LA NATURA COME NON L'HAI MAI VISSUTA PRIMA



**FOREST
BATHING**
LIGURIA

*Laboratori esperienziali di connessione
con la Natura*

7 GIUGNO 2025

FORESTA DELLE LAME, REZZOAGLIO (GE)

27 LUGLIO 2025

MONTE CAUCASO, BARBAGELATA (GE)

10 AGOSTO 2025

FORESTA DEL PENNA, SANTO STEFANO D'AVETO (GE)

14 SETTEMBRE 2025

FORESTA DELLE LAME, REZZOAGLIO (GE)

4 OTTOBRE 2025

LAGO DI GIACOPIANE, BORZONASCA (GE)

19 OTTOBRE 2025

MONTE CAUCASO, BARBAGELATA (GE)



www.forestbathingliguria.it

