“La montagna non è solo nevi e dirupi, creste, torrenti, laghi, pascoli. La montagna è un modo di vivere la vita. Un passo davanti all’altro, silenzio tempo e misura.”
PAOLO COGNETTI

CITTÀ METROPOLITANA DI GENOVA

Valorizzi...AMO le nostre Valli

REGIONE LIGURIA

UFFICIO IAT

Piazza del Popolo, 6 - 16049 Santo Stefano d'Aveto
tel: 0185/88046
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it
www.comune.santostefanodaveto.ge.it

FOREST BATHING

Parco dell'Aveto

FESTA DELLA MONTAGNA

9-10 LUGLIO 2022
SANTO STEFANO D'AVETO (GE)

SABATO 9 LUGLIO

ore 10.00 Inaugurazione del Sentiero di Santa Caterina, loc. Rocca d'Aveto

ore 11.00 Visita guidata al Castello costo € 6,00 prenotazione obbligatoria ufficio IAT

ore 11.00 e **ore 15.00** Laboratorio per Bambini nel Parco degli Alpini, a cura del Parco dell'Aveto prenotazione obbligatoria presso Ufficio IAT

ore 16.00 inaugurazione punto vendita Az. Agricola "Le mie valli", loc. Caselle

ore 17.00 Visita guidata al Castello costo € 6,00 prenotazione obbligatoria ufficio IAT

ore 17.00 prova percorso MTB per bambini e ragazzi con la tua bici e il casco € 5,00 noleggiando bici e casco € 10,00

ore 21.00 Concerto del Complesso Musicale di S. Stefano d'Aveto APS all'interno del Castello Malaspina Fieschi Doria

per Battesimo della Sella rivolgersi a Az Agricola Cavalli & Natura cell: 3387439130

DOMENICA 10 LUGLIO

ore 9.00 Arte e gusto - mercatini a km 0 di agricoltura e artigianato locale, nel Parco degli Alpini.

ore 9.00 Escursione guidata Anello del Monte Groppo Rosso a cura del Parco dell'Aveto costo €10,00, iscrizione obbligatoria c/o Ufficio IAT.
Possibilità di pranzo presso il rifugio "Prato della Cipolla" con un menù panino e bibita a € 7,00 o con un menù con antipasto o secondo, polenta con sugo a scelta, bibita a € 17,00

ore 9.30 Immergiti nell'atmosfera della Foresta del Penna attraverso i sensi, sperimentando la pratica del Forest Bathing - ritrovo al Rifugio Casermette del Penna, quota di partecipazione: € 25,00/a persona numero minimo di partecipanti: 5 persone numero massimo di partecipanti: 15 persone contatti e prenotazioni telefono 347 330 2664 - whatsapp +39 339 723 5209 - email info@goandply.com - www.forestbathingliguria.it

ore 9.45 Escursione guidata Le Trevine, La Nave con guida ambientale Giuseppe Maggiolo costo € 12,00, €6,00 per i bambini sotto i 12 anni, pranzo al sacco, Iscrizione obbligatoria cell: 3339503870,

dalle ore 14.00 Open day di arrampicata presso il Bocciodromo Arvigo

DURANTE IL FINE SETTIMANA

MOSTRA FOTOGRAFICA
"PROFUMO DI ELICRISO"
fotografie di Aurora Sanna
Castello Malaspina Fieschi Doria
10.30-12.30 e 14.30-17.00

IMPIANTI DI RISALITA

Seggiovia Rio Freddo - Prato Cipolla
Rifugio Prato della Cipolla
Bike Park

MUSEO DEL BOSCO

Lago della Lame, Rezzoaglio
orario 10 - 17

RISTORANTI - AGRITURISMI - PIZZERIE - TRATTORIE E BAR

Aperti in settimana e nel fine settimana
trovate l'elenco presso l'Ufficio IAT

Foto di Gianluca Badaracco e Giacomo Turco