

BASKET CAMP SANTO STEFANO

ORGANIZZATO DA



PER I NATI DAL 2008 AL 2013

PARTENZA
26 GIUGNO 22

RIENTRO
2 LUGLIO 22

**1 SETTIMANA DI BASKET E
DIVERTIMENTO A 360°**

ALLENAMENTI INDOOR E OUTDOOR,
GITE NELLA NATURA, NUOTATE IN
PISCINA, ESCURSIONI A CAVALLO.

**NELLA SPLENDIDA CORNICE DI
SANTO STEFANO D'AVETO**

COSTO PER PARTECIPANTE

550 €

**PENSIONE COMPLETA IN ALBERGO /
DIVISA CAMP / ASSICURAZIONE /
PREMIAZIONE FINALE**

**COSTO PER RESIDENTI, SENZA ALBERGO
250 €**

**DIRETTORE E REFERENTE
COACH ALESSANDRO GIACOBBE
& STAFF TECNICO ARDITA**

per info e modulo di iscrizione recarsi in
segreteria presso la sede o contattare:
coach Giacobbe cell. 349 090 9030

BASKET CAMP SANTO STEFANO



PROGRAMMA CAMP

RITROVO: domenica 26 giugno entro le ore 18.00 presso l'albergo San Lorenzo, via Guglielmo Marconi, 26, 16049 Santo Stefano d'Aveto (GE)

RIENTRO: sabato 2 luglio dopo il pranzo

PROGRAMMA GIORNALIERO

7.45 _ SVEGLIA
8.00 _ COLAZIONE
9.30 - 11.45 _ ALLENAMENTO
12.30 _ PRANZO
fino alle 15.30 _ RIPOSO
16.00 - 18.30 _ ALLENAMENTO
19.30 _ CENA

fino alle 22.30 _ USCITA SERALE
23.00 _ LUCI SPENTE

Gli orari possono variare a seconda delle attività potremmo proporre.

COSA METTERE IN VALIGIA

Oltre al vestiario di tutti i giorni per i 7 giorni di camp, ogni partecipante dovrà essere provvisto di:

- KWAY
- MAGLIONE / PILE
- 1 PAIO DI SCARPE DA TREKKING
- 1 PAIO DI SCARPE PER ALLENAMENTI BASKET
- CAMBIO INDUMENTI PER ALLENAMENTI BASKET
- COSTUME DA BAGNO / ASCIUGAMANO / CIABATTE
- ACCAPPATOIO
- CREMA PROTETTIVA RAGGI SOLARI
- SPRAY ANTI-ZANZARE O SIMILARI